



**STAGE OUVERT A TOUS DIRIGE PAR :**



**Jean Marc CHAMOT**  
**6<sup>ème</sup> dan Aikikai**

**Les 11 et 12 février 2012**

**Dojo de Coulaines**

**COSEC**

**Place de la Gironde**

**72190**

**HORAIRES** : samedi 9h30 à 12h et 15h à 17h30  
Dimanche 9h30 à 12h

**TARIFS**

	<b>EXTERIEURS</b>	<b>ACM</b>
<b>1/2 journée</b>	10 €	5 €
<b>2 séquences</b>	15 €	7 €
<b>Stage entier</b>	20 €	10 €